Lar de Amparo ao Idoso

Relatório de Atividades

2025



LAR DE AMPARO AO IDOSO
CNPJ 22.253.412/0001-76
Ano de Fundação 09/11/2014
Sítio Jatobá – Mandacaru – Gravatá – PE
E-mail: mandacaru.lardeamparo@outlook.com
Site: www.lardeamparoaoidoso.com.br

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES – EXERCÍCIO – 2025

1. MENSAGEM DA DIRETORIA

O ano de 2025 foi marcado por superação e solidariedade. Graças ao apoio de nossos doadores e parceiros, conseguimos não apenas manter o padrão de excelência no acolhimento de nossos idosos residentes, mas também avançar em projetos essenciais de infraestrutura e saúde. Este relatório é a nossa prestação de contas e o nosso muito obrigado a você, que faz parte da nossa família, "equipe de trabalho, diretores, amigos, colaboradores e parceiros."

2. QUEM SOMOS

2.1 Identificação

NOME: Lar de Amparo ao Idoso
CNPJ: 22.253.412/0001-76
Endereço: Sítio Jatobá S/N – Mandacaru - Gravatá – PE
E-mail: mandacaru.lardeamparo@outlook.com

2.2 Registros

- Lei de Utilidade Pública Municipal nº 3.721/2017
- Inscrição do CMAS: 025
- Inscrição no Conselho do Idoso: 05
- Inscrição no Conselho Municipal de Saúde:
- Inscrição no Conselho municipal da Pessoa com Deficiência: 07

2.3 Representante

Nome: João Cordeiro de Oliveira Júnior
Cargo: Presidente
Telefone (81) 9 8128-5836
E-mail: joaocordeiro47@gmail .com

2.4 BREVE HISTÓRICO

O Lar de Amparo ao Idoso, designado pela sigla LAI, é uma organização da sociedade civil (ILPI), sem fins econômicos, fundada em 09 de novembro de 2014, no sítio Jatobá, no distrito de Mandacaru do município de Gravatá – Pernambuco. Uma comunidade da zona rural, carente de cuidados sociais, que tem por finalidade atender idosos (as) de forma continuada, permanente e planejada, prestando serviços e executando programas ou projetos que concedam benefícios de proteção social básica, garantindo os seus direitos e melhorando a qualidade de vida, como forma de resgatar a sua dignidade.

Desde a sua fundação a entidade tem prestado serviços de atendimento e acolhimento a idosos de ambos os sexos, procurando suprir suas necessidades básicas, como

saúde, alimentação, vestuário, higiene e documentação. Bem como realizado, atividades coletivas e individuais, visando o resgate da autoestima e dos vínculos familiares.

Todas as ações da entidade são fundamentadas na constituição federal/1998 e nas leis federal de nº 8.842 de 04/01/1994 e 10.741 de 01/10/2003, da resolução nº 014 de 15/05/2014 do conselho Nacional da assistência social (CNAS) e no estatuto do idoso.



MISSÃO: Acolher pessoas idosas, em situação de vulnerabilidade, proporcionando uma vida digna, respeitosa e segura, num ambiente saudável e acolhedor



VISÃO: Ser referência nacional no serviço de acolhimento, na proteção, no cuidado e na inclusão social do idoso em situação de vulnerabilidade



VALORES: Ética – Transparência - Responsabilidade Social – Honestidade – Respeito - Atendimento Humanizado - Amor ao próximo - Solidariedade

3. FINALIDADES ESTATUTÁRIAS

O Lar de Amparo ao Idoso tem por finalidade prestar serviço de acolhimento Institucional de longa permanência, para pessoas idosos, com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, independente da classe social, nacionalidade, sexo, raça, cor ou crença religiosa, que não disponham de condições de permanecer com a família, em situações de vulnerabilidade social, de acordo com a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais, previsto na Resolução nº 109, de 11 de novembro de 2009 e demais normativas nacionais especificas em vigor.

4. OBJETIVOS

4.1 Geral:

Atender a pessoa idosa a partir dos 60 anos, em vulnerabilidade social e pessoal, decorrente do abandono familiar, da pobreza e da violação de direitos, com dependência I, II e III, de forma continuada, permanente e planejada, prestando serviços de acolhimento e executando programas ou projetos que concedam benefícios de proteção social básica, garantindo os seus direitos e melhorando a qualidade de vida, como forma de resgatar a sua dignidade

4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Acolher e garantir a proteção integral dos idosos(as), segundo os preceitos do Estatuto da Pessoa Idosa e demais normativas.
- Suprir necessidades básicas como: Saúde, alimentação, vestuário, higiene, documentação;
- Assegurar a autonomia dos idosos residentes, garantindo seu espaço na sociedade, com respeito e dignidade.
- Realizar ações culturais e de lazer, que promovam a socialização, o resgate da autoestima e dos vínculos familiares.

5. HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

O horário de funcionamento da instituição acontece durante 24 horas, sendo que o atendimento ao público acontece de segunda a sexta de 8:00 às 16:00 horas e o horário de visitas aos domingos: de 14:30 às 16:00 horas

6. CAPACIDADE DE ATENDIMENTO (PERFIL DOS IDOSOS ACOLHIDOSOS:

A capacidade de atendimento da instituição é 60 vagas, entretanto em 2025, atendeu 57 (cinquenta e sete) idosos de ambos os sexos com 60 anos ou mais, residentes no Lar de Amparo ao Idoso em situação de risco e vulnerabilidade social e pessoal, decorrente do abandono familiar, da pobreza e da violação de direitos, com dependência I, II e III. Dos quais 20 (vinte) são acamados e 37 (trinta e sete) com problemas de mobilidade.

7. INFRA ESTRUTURA

Para realização das atividades o Lar de Amparo ao Idoso, possui sede própria com a seguinte infraestrutura:

07 quartos com banheiros com capacidade para 03 leitos
05 quartos coletivos com capacitada de para 08 leitos
03 banheiros
01 salão de eventos
01 cozinha com refeitório
02 dispensas para alimentos
01 dispensa para material de limpeza e higiene
01 secretaria
03 área aberta (pracinha)
01 área de serviço (lavanderia)
01 sala de uso coletivo
01 Farmácia

8. RECURSOS HUMANOS E EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

Para assegurar o padrão de atendimento exigido pela RDC nº 502/2021 da Anvisa e normativas do Suas, contamos com um corpo técnico qualificado da entidade e da equipe multidisciplinar da USF (Unidade de Saúde da Família) do NASF (Núcleo de Apoio à Saúde da Família) de Mandacaru composto por:

01 coordenador geral
02 cozinheiras
03 cuidadores
02 serviços gerais
01 assistente social
01 nutricionista
03 vigilantes
03 técnicos em enfermagem
01 enfermeira

8.1 EQUIPE MULTIDISCIPLINAR (USF e NASF)

01 Clínico geral
01 Enfermeiro
01 Dentista
01 Auxiliar de dentista
01 Técnico em enfermagem
01 Fisioterapeuta
01 Psicólogo
01 Educador Físico

9. ORIGEM DOS RECURSOS

Os recursos da instituição captados no ano de 2025 foram provenientes:

70% - Benefício dos idosos, em conformidade com o artigo 35 da lei 10.741/2003.
02% - Doações de particulares (através do imposto de renda)
28% - Recursos Públicos (Termo de colaboração firmado com o Conselho Municipal da Pessoa Idosa) através de Recursos oriundos da Campanha Leão Amigo da Criança e Adolescente e do Idoso (Projeto Acolher com Dignidade), Edital Mãos Dadas/ 2024 do Banco do Brasil (Projeto Envelhecer com Dignidade) e Edital BNB social-idoso/2024 (Projeto Viver Mais e Melhor na Terceira Idade).

10. ATIVIDADES REALIZADAS DURANTE O ANO DE 2025

- **ACOLHIMENTO:**

O serviço de acolhimento foi garantido aos idosos desde sua chegada a instituição, seja por vontade própria, pela família ou encaminhados pela rede de serviços socioassistencias. Bem como para as famílias e curadores que vieram para informações, visitas, orientações, acompanhamentos e participação em eventos culturais.

Nesse momento também foi prestado atendimento psicossocial, com objetivo de obter informações acerca da história de vida do idoso e dos seus familiares, visando planejar estratégias de intervenções para construção do Plano Individual de Atendimento – PIA e também resgatar e fortalecer os vínculos familiares.

Este serviço é realizado pela equipe técnica que é responsável pelo planejamento, acompanhamento e execução do cuidado dos idosos afastados do convívio familiar por medida de proteção. Esta equipe tem as seguintes atribuições:

- ✓ Elaboração do PIA (Plano Individual de Atendimento)
- ✓ Acompanhamento dos Vínculos:
- ✓ Articulação com a Rede de Proteção
- ✓ Preparação para o Desligamento
- ✓ Reavaliações Periódicas

- **ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS E GRUPAIS:**

Este atendimento foi garantido durante o ano, através da equipe de multidisciplinar , formada pela assistente social e psicóloga que se manteve disponível junto aos acolhidos

para escuta; buscando ouvi-los em suas necessidades, anseios, solicitações e dá suporte aos idosos (as) abrigados , que estão passando por depressão, problemas familiares, dificuldades de adaptação e de relacionamento no convívio com os outros abrigados e também aos cuidadores, que necessitam de orientação para lidar com situações que ocorrem no dia a dia no trabalho

- **SERVIÇO DE CUIDADOS PESSOAIS**
  (Serviço de Enfermagem, consultas médicas e odontológicas)

Cuidados Diários: Durante o ano o setor de enfermagem prestou cuidados diários, por 24 horas, a todos os abrigados, com higiene pessoal, higiene oral e todos os cuidados necessários e individualizado que cada idoso (a) necessita, tais como: banho, alimentação, hidratação e a realização de curativos e controle de administração de medicamentos, de acordo com as prescrições médicas, observando-se horários e prazos de ministração.
Acompanhamento Clínico: As consultas médicas foram realizadas mensalmente e as odontológicas quinzenalmente. Exames e consultas em especialidades ou caso de urgência, não disponibilizados pelo SUS, foram realizados na rede médica particular. Sendo os custos arcados pela instituição.
Reabilitação: Foram realizadas sessões de fisioterapia preventiva e de reabilitação motora/respiratória.

- **ÁREA DE NUTRIÇÃO**

A entidade procurando assegurar o bom estado nutricional dos idosos (as) acolhidos, através de plano de alimentar saudável e equilibrado serve diariamente 06 (seis) refeições, sendo: café da manhã, lanche, almoço, lanche da tarde, janta e lanche da noite. O cardápio é elaborado por uma nutricionista junto com a equipe da cozinha, que orienta e prescreve dietas individuais e de grupo quando necessário.

Diariamente foram servidas **342 (TREZENTOS E QUARENTA E DUAS) refeições, num total 124.830 (CENTO E VINTE E QUATRO MIL OITOCENTOS E TRINTA)** refeições no ano. O procedimento de controle de estocagem e armazenamento também é realizado dentro das normas prescritas pela Anvisa.

Aos idosos (as) nutricionalmente debilitados, além das refeições, foram oferecidos os suplementos alimentares, sob orientação médica, para aumento do aporte calórico, bem como, o uso de dietas enterais (sonda nasogástrica), quando não foi mais possível a alimentação via oral.

- **ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS E GRUPAIS:**

Com objetivo de monitorar o bem estar emocional dos idoso e realizar a escuta qualificada, este atendimento foi garantido durante o ano, através da equipe multidisciplinar , formada pela assistente social e psicóloga que se manteve disponível junto aos acolhidos para escuta; buscando ouvi-los em suas necessidades, anseios, solicitações e dá suporte aos idosos (as) abrigados , que estão passando por depressão, problemas familiares, dificuldades de adaptação e de relacionamento no convívio com os outros abrigados e também aos cuidadores, que necessitam de orientação para lidar com situações que ocorrem no dia a dia no trabalho

- **SERVIÇO DE FORTALECIMENTO DOS VINCULOS FAMILIARES E SOCIAL**

Com o objetivo de promover o DESENVOLVIMENTO DO CONVÍVIO FAMILIAR, GRUPAL E SOCIAL, no decorrer do ano realizou vários eventos culturais como: Festa dos aniversariantes do mês,

festas temáticas conforme calendário, tais como celebração da páscoa, dia internacional da mulher, festa junina, dia das mães e dos pais, semana da pessoa idosa, confraternização de natal. Bem como palestras educativas sobre os seguintes temas:

- A importância da saúde mental e emocional pequenas mudanças, grandes resultados."
- Cuidando da Mente e do Coração.
- A importância do auto cuidado
- "Saúde Mental no Ambiente de Trabalho"

Para fortalecimento dos vínculos familiares a entidade também fez contatos com familiares dos idosos acolhidos para realização de visitas programadas, chamadas de vídeo e reuniões com familiares para fortalecer os laços afetivos.

- **OFICINAS DE ARTE TERAPIA, LAZER E CONVIVÊNCIA**

Com o objetivo de promover o envelhecimento ativo e a socialização, realizamos as seguintes atividades regulares:

- **Estimulação Cognitiva:** Jogos de memória, leitura e dinâmicas em grupo.
- **Artesanato e Pintura:** Oficinas manuais para o desenvolvimento da coordenação motora fina.
- **Eventos Comemorativos:** Celebração de aniversários do mês, festas temáticas (aniversariantes do mês, Dia das mães, dos pais. Celebração de páscoa, Festa Junina, dia dos avós, Dia do Idoso, Confraternização de natal) e apresentações musicais.
- **Atividades Físicas Adaptadas:** Alongamentos e caminhadas orientadas.

11. PRINCIPAIS CONQUISTAS E MELHORIAS NO PERÍODO

- Construção de 27 mt de muro no entorno da instituição.
- Reforma e ampliação da área de serviço (lavanderia).
- Reforma do telhado e ampliação e melhoria dos quartos, com colocação de revestimento cerâmico e forro de PVC.
- Pintura da instituição e colocação de corrimãos.

12. Considerações finais

O Lar de Amparo ao Idoso expressa sua profunda gratidão a toda a comunidade, aos doadores, parceiros institucionais, públicos e privados, a equipe de trabalho e aos voluntários. É graças a essa rede de solidariedade que conseguimos transformar a rotina dos nossos idosos em uma jornada repleta de afeto, dignidade e respeito, e nossa ILPI num lar para nossos idosos acolhidos.

Gravatá, 31 de dezembro de 2025.

João Cordeiro de Oliveira Júnior
Presidente